O que os 60+ podem fazer com a tecnologia

Quando se fala em tecnologia, muitas pessoas 60+, que não podem ser consideradas velhas, colocam a mão na cabeça, fingem que não é com ela, acham que é um "bicho de sete cabeças", enfim, se a tecnologia vem vindo deste lado eu vou para o outro. Mas não é bem assim, vou clarear um pouco mais este conceito e mostrar quantas coisas boas e úteis podem trazer para nossas atividades diárias.

É importante ressaltar que o surgimento de novidades, palavras em inglês, siglas de todas as espécies assustam no começo, mas todos lembram-se que nós já ultrapassamos por outras mudanças ao longo do tempo: rádio, relógio, televisão, transporte, comunicação, só para citar algumas, e agora estamos ultrapassando pela transformação tecnológica: internet, computador, smartphone, "SmartTV", tablet, controle remoto entre outros.

Seria muito fácil ficar falando e teorizando sobre as vantagens que podem ser usufruídas atualmente, muitas outras estão aí para serem descobertas, estamos falando de um mundo tecnológico, extremamente dinâmico e que a cada dia novidades são anunciadas. Então para que possam ter uma visão melhor da atual realidade, citarei algumas coisas úteis que a tecnologia já dispõe para serem usadas no nosso dia a dia.

1. Conversar com as pessoas em qualquer lugar do mundo, podendo ser através de texto, imagem, vídeo, em tempo real;
2. Ler jornais, revistas, livros de sua preferência e saber das notícias do mundo no mesmo instante em que os fatos ocorrem;
3. Tirar fotografias de outras pessoas e de si mesmo (self) e compartilhá-las;
4. Administrar e controlar movimentação financeira, pagar contas, cuidar da aposentadoria, FGTS, etc.;
5. Fazer compras sem sair de casa de qualquer necessidade: supermercado, remédios, eletrodomésticos, roupas, viagens, ingressos, livros;
6. Solicitar entrega de refeição: pizza, lanches, bebidas, comidas em geral;
7. Encontrar pessoas que não tem contato há muito tempo (talvez um dos maiores ganhos, pois quem de nós já não perdeu contato com tanta gente que passou por nossa vida e o prazer de reencontrar é indescritível e muito gratificante);
8. Escutar músicas, rádios ou então assistir vídeos, filmes e até televisão em um smartphone/computador;
9. Controlar seus compromissos médicos: marcar consultas e/ou exames, agenda de remédios, consultar resultados de exames;
10. Utilizar serviços de transporte por aplicativos (traz um ganho enorme de autonomia e independência);
11. Procurar, realizar e publicar receitas culinárias;

12. Procurar “como fazer, onde é, qual o significado?”, é o popular Google que muitos já devem ter ouvido falar e que é de uma praticidade e utilidade sem tamanho.

Como podem ver, são muitas coisas, eu citei talvez as mais relevantes até o momento, eu escreveria muito mais se fosse citar todas as particularidades.

E para finalizar vou repetir uma frase de uma pessoa 60+ ao conhecer o Google e encontrar um antigo colega de escola: **“Não sei como pude viver sem isso até agora!”**

Agradeço pela atenção e no próximo artigo mostrarei as dificuldade e receios que os 60+ têm para aceitar a tecnologia. Aguardem!

