A tecnologia e as atividades diárias

Outro dia estava pensando quantas coisas existem no mundo atual que nos ajudam, pessoas 60+, a ter nossa vida facilitada e que não existiam há alguns poucos anos, talvez 20, 30 anos ou um pouco mais. Verdade seja dita, eu vivi no mundo tecnológico por mais de 3 décadas e talvez seja meio suspeito dizer a vocês que a tecnologia existente hoje só traz ganhos nas nossas atividades diárias.

É inegável, algumas coisas estão tanto a nossa frente, que a frase "Como pude viver sem isso até hoje?" aparece a todo atividade que estamos realizando, as corriqueiras mesmo, uma ligação telefônica, conversas com amigos e parentes, tirar fotografias, compras, etc.

Os idosos por vezes tendem ao isolamento e a solidão acaba sendo inevitável, já foi constatado que a solidão é o combustível para os maus pensamentos, a doença acaba sendo a consequência, os especialistas afirmam que a chegada das redes sociais mudou o convívio com amigos e familiares, trouxe uma nova interação do idoso com o mundo, ele consegue perceber que mesmo sem ter o contato físico das pessoas, elas estão bem mais próximas.

Vejam vocês a diferença, antes as pessoas que estavam a uma distância física grande, agora estão a um clique, um like, uma mensagem de voz, uma curtida de uma foto, enfim, percebem que se trata de um ganho. Hoje, com o Instagram, Facebook, WhatsApp as distâncias literalmente encurtaram.

Para quem não teve contato com esta tecnologia pode ser difícil, são muitas resistências a serem quebradas, o costume de estar com as pessoas faz parte de uma cultura de uma vida toda, é necessário paciência, tempo para esta adaptação, mas também é verdade dizer que quando as barreiras são quebradas a pessoa 60+ se encanta e daí por diante a curiosidade e a vontade de conhecer e aprender faz o resto.

O idoso precisa compreender que não está ultrapassado, pelo contrário, tal é o crescimento da população da faixa etária dos 60 anos, que o mercado enxerga a oportunidade de negócios que atendam suas necessidades diárias, além dos aplicativos básicos que já existem em qualquer celular (calculadora, telefone, câmera fotográfica, calendário, agenda, etc.) eles já estão criando muitos aplicativos especificamente para nós.

Finalizando gostaria de encorajar a todos que ainda não conhecem, que vejam as facilidades atuais já disponíveis para nosso uso e que estão mudando a visão que tínhamos sobre muitas de nossas tarefas diárias. Vão desde transações bancárias (pagamento de contas, aposentadoria), compras, utilização de

taxi (Uber, 99), agendamento médico (consulta, exames), alimentação (supermercado, refeições, bebidas), leituras (jornal, revistas), compra de ingressos (cinema, teatro, show) a assistir filmes, programas de TV entre outros.

No próximo artigo, vamos conversar com mais detalhes como as redes sociais diminuíram as distâncias entre as pessoas e quanto elas podem acabar com nosso isolamento.

Até lá.

